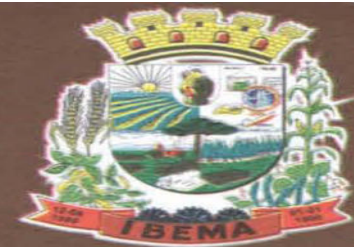




PREFEITURA DO MUNICÍPIO
IBEMA
RESILIENTE



BERÇARIO

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL IOLANDA STADLER LOVATTO – Março 2020

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
02	Segunda	Mamão amassadinho	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Papa de bolacha
03	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Mamão
04	Quarta	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	Maçã raspada	sopa	mamadeira	Banana
05	Quinta	Mamão	Mamadeira	sopa	Banana	sopa	mamadeira	Iogurte
06	Sexta	Maçã raspada	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Banana

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
09	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Mamão
10	Terça	Banana	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Maçã raspada
11	Quarta	Mamão	Mamadeira	sopa	Maçã raspada	sopa	mamadeira	Iogurte
12	Quinta	Iogurte	Mamadeira	sopa	Mamão	sopa	mamadeira	Papa de bolacha
13	Sexta	Banana com cereal	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Melancia

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
16	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Iogurte
17	Terça	Banana com cereal	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Mamão



18	Quarta	Maçã raspada	Mamadeira	sopa	Papa de bolacha	sopa	mamadeira	Banana
19	Quinta	Mamão com cereal	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Papa de bolacha
20	Sexta	Banana	Mamadeira	sopa	Mamão	sopa	mamadeira	Iogurte

		Cafê da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
23	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Iogurte
24	Terça	Mamão com cereal	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Maçã raspada
25	Quarta	Banana	Mamadeira	sopa	Papa de bolacha	sopa	mamadeira	Mamão
26	Quinta	Iogurte	Mamadeira	sopa	Maçã raspada	sopa	mamadeira	Melancia
27	Sexta	Mamão com cereal	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Papa de bolacha

		Cafê da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
30	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Iogurte
31	Terça	Banana com cereal	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Mamão
01	Quarta	Maçã raspada	Mamadeira	sopa	Papa de bolacha	sopa	mamadeira	Banana



02	Quinta	Mamão com cereal	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Papa de bolacha
03	Sexta	Banana	Mamadeira	sopa	Mamão	sopa	mamadeira	Iogurte

PODEM SER OFERECIDOS ATÉ 2 MAMADEIRAS ALÉM DO CARDÁPIO POR PERÍODO PARA CADA CRIANÇA.

*não dar ovo e mel a crianças com menos de 1 ano.

* A alimentação salgada deve ser bem cozida e bem picada antes de ser oferecida as crianças.

*Usar apenas temperos naturais e suaves nas preparações do berçário.

*As frutas podem ser servidas picadas, em papa, suco ou inteiras segundo a preferência da criança.

*Leite com cereal = Leite com mucilon, farinha láctea ou bolacha.

Fazer suco de laranja natural pelo menos 1x/semana.

Carlos Henrique Martendal dos Santos
Nutricionista
CRNº 5130